

Courses		Catégories	Années de naissance	Distances	Prix
1	10 h 30	Juniors	2000 à 2001	15 km	13,00 €
		Espoirs	1997 à 1999		
		Seniors	1980 à 1996		
		Vétérans	79 et avant		
2	10 h 40	Juniors	2000 à 2001	11 km	8,00 €
		Espoirs	1997 à 1999		
		Seniors	1980 à 1996		
		Vétérans	79 et avant		
3	11 h 10	Minimes	2004 à 2005	5 km En autonomie	1,00 €
		Cadets	2002 à 2003		1,00 €
		Juniors	2000 à 2001		5,00 €
		Espoirs	1997 à 1999		5,00 €
		Seniors	1980 à 1996		5,00 €
		Vétérans	79 et avant		5,00 €
4	11 h 20	Benjamins	2006 à 2007	1.5 km	1,00 €
		Poussins	2008 à 2009		
5	11 h 25	Graine de champion	2010 et après	600 m	1,00 €
Epreuve sans classement					
6	10 h 10	Marche nordique	Ouvert à tous	6 ou 11 km	5,00 €
7	10 h 20	Randonnée pédestre	Ouvert à tous	6 ou 11 km	5,00 €

1 € reversé par chaque participant à  **handi'chiens**

Dossards à partir de 8 h30

Au Lac de Rabodanges

A retourner avant le 24/04/2019 à ACTIV'ORNE-Les Mineries-LA FORET-AUVRAY-61210
PUTANGES LE LAC –les chèques seront à libeller à l'ordre d'ACTIV'ORNE



BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM : _____

Prénom : _____

Sexe : Féminin Masculin

Adresse : _____

Date de naissance : [__] [__] [____]

Adresse e-mail : _____

Choix de la course : 1 2 3 4 5 6 7

Faites-vous partie d'un club ? oui non

Si oui , lequel : _____

N° de licence : _____ Fédération : _____

Si oui, fournir la copie de la licence d'athlétisme.

Si non , fournir un certificat médical de moins de 1 an IMPERATIVEMENT autorisant la pratique de la course à pied en compétition.

Toute personne inscrite donne droit à l'image pour l'organisation .

Toute inscription non accompagnée du règlement ainsi que la copie du certificat médical ou de la licence sportive ne pourra être retenue.

Le dossard doit être porté visible et lisible

Les récompenses seront remises aux participants encore présents lors de la remise.

Lu et approuvé + signature

AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS

J'autorise mon fils, ma fille _____ , à participer au Foulée du lac et par la même dégage toute responsabilité.

Date

Signature

Autorisation préfectorale n°w612000701 – n°siret 508 646 361 00016- code ape : 9499Z

Agrement jeunesse et sports 615589

Ne pas jeter sur la voie publique